



ПОЛОЖЕНИЕ ПО МОТИВАЦИОННОМУ МАРАФОНУ «ГОНКА» среди клиентов фитнес-клуба «Магис Спорт» 2021г.

1. Цели и задачи

1.1. Проект марафон «ГОНКА» проводится среди клиентов фитнес-клуба «Магис Спорт»

2. Место и сроки проведения

2.1. Марафон проводится в фитнес-клубе «Магис Спорт» по адресу ул. Взлетная, 25 и Красноармейский, 25

2.2. С 22 марта по 17 мая.

2.3. О подробностях можно узнать у дежурного инструктора, своего персонального тренера.

2.5. Итоговое награждение победителей состоится 19.05.21 в 17:00

3. Руководство

3.1. Общее руководство организацией и проведением проекта осуществляется руководителем отдела маркетинга и менеджером ТЗ фитнес-клуба «Магис Спорт».

3.2. Ответственные за организацию проекта в фитнес-клубе «Магис Спорт» по адресу ул. Взлетная, 25:

- Ермолов Никита, менеджер тренажерного зала
- Бурчик Анастасия, менеджер групповых программ.

Ответственные за организацию проекта в фитнес-клубе «Магис Спорт» по адресу ул. Красноармейский, 25:

- Федотов Максим, менеджер тренажерного зала
- Огнева Майя, менеджер групповых программ.

4. Участники проекта

4.1. Проект носит закрытый характер. К участию допускаются только члены клуба «Магис-Спорт», подавшие в установленные сроки заявку и оплатившие стартовый взнос.

4.2. В проекте имеет право участвовать любой клиент клуба (мужчина, женщина), занимающийся как с тренером, так и самостоятельно, вне зависимости от направления занятий.

4.3. Минимальный возраст участника составляет 18 лет.

4.4. Проект проводится в индивидуальном зачете среди мужчин и женщин.

4.5. Деление участников по весовому и возрастному признаку не предусматривается.

4.6. Оргкомитет соревнований оставляет за собой право, при вероятности вреда здоровью участника, безоговорочного снятия его с участия в проекте.

5. Программа соревнований

Продолжительность: с 22 марта по 17 мая, критерием оценки является измерение подкожно-жировой клетчатки с помощью биоимпедансного анализа тела.

- Заключительные итоги подводятся 17 мая после сдачи биоимпеданса.

Награждение состоится 19 мая.

6. Определение победителей, судейство

Победители определяются по лучшему результату процентное соотношение жировой клетчатки и мах сохранение мышечной массы (два показателя).

7. Награждение

Победители (занявшие I, II место) награждаются грамотами и призами от фитнес-клуба «Магис-Спорт».

8. Стартовый взнос

8.1. Каждый участник проекта приобретает пакет услуг, стоимость которого зависит от категории тренера

Доктор:

Биоимпеданс - 2 шт

Призовой фонд:

1 место: беспроводные наушники (apple air pods pro) или продление карты на 6 месяцев

2 место: карта на 3 месяца

Для тренера (у кого победит клиент) беспроводные наушники (apple air pods pro)

ИТОГО: стартовый взнос 3750 руб + услуги тренера